



Medieninformation

Leipzig, den 25. April 2024
292/mmb

Das Gesundheitsamt informiert:

Selbstfürsorgegruppe für hochsensible Männer

Die neu zu gründende Selbsthilfegruppe richtet sich an Männer mit einer Hochsensibilität. Männlich und hochsensibel zu sein, bringt ganz eigene Herausforderungen und Chancen mit sich. Gerade die Art, wie Männer in unserer Kultur sozialisiert werden, macht es ihnen schwer, ihre Hochsensibilität zu erkennen, anzunehmen und auszuleben.

Die Begriffe hochsensibel, erhöht neurosensitiv oder erhöht wahrnehmend beschreiben alle das gleiche Phänomen bei Menschen mit bestimmten neurologischen Besonderheiten. Sie nehmen mehr wahr und verarbeiten das intensiver als andere, zum Beispiel Geräusche, optische Eindrücke, Schmerz, Geschmack oder Gefühle. Das kann eine große Bereicherung sein, aber auch eine erhebliche Belastung werden. Hochsensible Menschen müssen besonders achtsam sein.

Interessierte Männer wenden sich an die Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS) am Gesundheitsamt über Telefon 0341 123-6755 oder per E-Mail: selbsthilfe@leipzig.de. +++

Gesundheitsamt, Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)

Ina Klass und Tina Sothmann

E-Mail: selbsthilfe@leipzig.de

Tel.: 0341 123-6755, -6763, Fax: 0341 123-6758

Post: Stadt Leipzig, Gesundheitsamt, SKIS, 04092 Leipzig

www.leipzig.de/selbsthilfe

